

Día Nacional de la Seguridad Social



Este 9 de mayo conmemoramos el 23 aniversario de la promulgación de la Ley 87-01, que crea el Sistema Dominicano de Seguridad Social, estableciéndose por igual el "Día Nacional de la Seguridad Social".

En el año 2001 se inició en la RD un histórico camino en el ámbito de la Seguridad Social, debido a su importancia como pilar de protección de todos los dominicanos y residentes legales en el país.

[¡Clic para saber más!](#)

Logros, Retos y Desafíos del Seguro Familiar de Salud

Al inicio del Plan de Servicios de Salud, hemos experimentado aproximadamente más de 10 resoluciones, conteniendo mejoras y cambios en nuestro catálogo de procedimientos.

El Sistema Dominicano de Seguridad Social (SDSS) ha experimentado crecimientos significativos en términos de cobertura y sostenibilidad financiera. Sin embargo, es crucial reconocer los retos y dificultades que aún persisten y requieren atención urgente, como los siguientes:

- Educación de la Población.
- Superación de la Desigualdad.



[¡Clic para saber más!](#)

El Gasto de Bolsillo en el Sistema Dominicano de Seguridad Social

Según la Organización Mundial de la Salud, el gasto de bolsillo se refiere a todo gasto que realiza la persona al momento de demandar un servicio de salud. Por ende, cuando los afiliados del Sistema Dominicano de Seguridad Social pagan diferencias, o cubren la totalidad del costo del servicio cuando el mismo no tiene cobertura, se habla de gasto de bolsillo.

Ciertamente, el Sistema Dominicano de Seguridad Social debe enfrentar diversos desafíos para reducir el gasto de bolsillo; el consenso deberá conducir a una toma de decisiones consiente que permita a cada una de las partes la oportunidad de aportar, desde su ámbito de acción, para alcanzar las metas propuestas.



[¡Clic para saber más!](#)

CONFERENCIA MAGISTRAL Logros, retos y desafíos del Seguro Familiar de Salud

en el marco del Sistema Dominicano de Seguridad Social



Despierta tus sentidos y revive la intensidad de nuestra conferencia magistral "Logros, retos y desafíos del Seguro Familiar de Salud en el marco del Sistema Dominicano de Seguridad Social (SDSS)".

Un encuentro donde se compartieron ideas, reflexiones y visiones en torno al Seguro Familiar de Salud en la República Dominicana. ¡Revive la experiencia con nosotros!

[¡Visita nuestro Canal!](#)



HIPERTENSIÓN ARTERIAL

¿Qué sucede en el cuerpo?

Cuando hay **hipertensión**, la presión en los **vasos sanguíneos** se encuentran por arriba de los valores normales. Cuando más alta es la **tensión arterial**, **mayor esfuerzo** debe hacer el corazón para **bombar la sangre**.

Tensión Arterial

Presión sistólica:

Es la **más alta** y se produce cuando el **corazón se contrae**.

Presión ideal

120 mmHg

Presión alta

140 mmHg o más

Síntomas

Esta enfermedad **no siempre** viene acompañada de **signos y síntomas**, por esa razón se dice que **mata silenciosamente**.

¡IMPORTANTE!

Medir la tensión periódicamente

Algunos síntomas incluyen:



Cefaleas matutinas



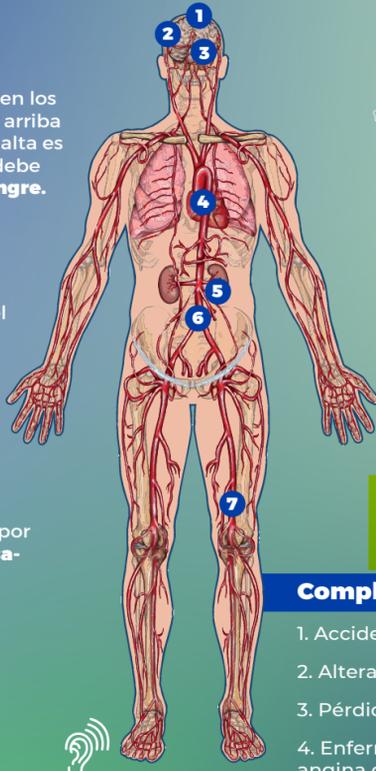
Henorragias nasales



Ritmo cardíaco irregular



Alteraciones y acúfenos



Entre el **30% y 40%** de la población en general la padece y aumenta con la edad.

Factores de riesgo

- Sobreseso
- Mala alimentación
- Exceso de sal
- Sedentarismo
- Cigarro
- Estrés
- Exceso de alcohol
- Factores genéticos

Estadísticas

Es una de las causas principales de muerte prematura en el mundo.

Se estima que en el mundo hay **1280 millones** de adultos con esta patología.

Apenas **1 de cada 5** adultos hipertensos (**21%**) tiene controlado el problema.

El 66,4% de los adultos sufre de hipertensión en Puerto Rico (Datos del 2019)

Complicaciones

1. Accidente cerebrovascular
2. Alteración en la visión
3. Pérdida de memoria
4. Enfermedad coronaria y angina de pecho, insuficiencia cardíaca e infarto de miocardio
5. Insuficiencia renal
6. Disensión de la aorta
7. Enfermedad arterial periférica

SABÍAS QUE?

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Gasto de Bolsillo se refiere a todo "gasto" que realiza la persona al momento de demandar un servicio de SALUD.

Analizan logros, retos y desafíos del seguro familiar de salud, en el marco del sistema dominicano de seguridad social

La Asociación Latinoamericana de Sistemas Privados de Salud (ALAMI) y la Asociación Dominicana de Administradoras de Riesgos de Salud (ADARS) realizaron el encuentro "Logros, retos y desafíos del Seguro Familiar de Salud", en el que abordaron la realidad actual en el marco del Sistema Dominicano de Seguridad Social.



[¡Clic para saber más!](#)