

## Importancia del Récord Médico Electrónico Único (RMEU)



Para el paciente y a nivel latinoamericano, el Récord Médico Electrónico Único (RMEU) es "un programa de computadora para documentar la atención clínica de un paciente", en los Estados Unidos se conoce como una recolección de información relacionada a la salud de un individuo en forma electrónica, abarcando el estado de salud de la persona, como los cuidados de la misma provistos por los prestadores de servicios.

Para lograr la implementación en nuestro país del Récord Médico Electrónico Único (RMEU) para el paciente, es necesario definir una estrategia, trazar una ruta que sea flexible, que el escenario permita trabajar dentro de un contexto favorable y positivo, donde participen diferentes actores.

Conoce los beneficios en detalle haciendo click [Aquí](#)

## Enfermedades relacionadas a condiciones climatológicas, iconócelas!

Algunas condiciones meteorológicas como las olas de calor, sequías, tormentas fuertes y aumento del nivel del mar pueden afectar de manera directa o indirecta la salud ocasionando enfermedades de las vías respiratorias y las transmitidas por vectores, inseguridad alimentaria y del agua, desnutrición entre otros.

Tomar medidas preventivas, como el control de mosquitos, el acceso a agua potable segura y la promoción de prácticas higiénicas adecuadas, puede ayudar a reducir el riesgo de enfermedades relacionadas con el clima.

Conoce más sobre estas enfermedades. [Aquí](#)

## ¡Cuidado con el dengue!, ¿cómo prevenirlo?



El dengue se presenta usualmente como un cuadro febril agudo denominado Dengue Clásico. Puede durar de 4 a 7 días y presentarse con síntomas como: dolor de cabeza, dolores retro ocular, muscular y articular, fiebre alta, vómito, dolor estomacal y pérdida del apetito.

Existen medidas que se deben tomar en cuenta para prevenirlo, primero es evitar la reproducción de los mosquitos y esto se logra eliminando los criaderos, acompañados de otras acciones que detallamos en este link.

¡Conócelas! [Aquí](#)

## ¿Conoces cuál es la relación entre el SUIR y SDSS?

El Sistema Único de Información y Recaudo comúnmente conocido como SUIR es una plataforma digital del Estado dominicano y administrado por la Tesorería de la Seguridad Social (TSS), fue implementado por el Consejo Nacional de Seguridad Social (CNSS), para facilitar que los empleadores puedan registrar sus nóminas, realizar pagos correspondientes a través de la red financiera nacional desde la comodidad de su oficina u hogar.

El Sistema Único de Información y Recaudo del Sistema Dominicano de Seguridad Social se ha convertido en una plataforma que permite que los empleadores puedan registrar sus obligaciones con la seguridad social y las retenciones de los empleados de su empresa o negocio de una forma ágil, cómoda y segura. Lee más. [Aquí](#)



## La educación en salud: Calidad de Vida

Para una mejor calidad de vida es necesario adoptar hábitos y prácticas que promuevan el bienestar: Dieta Nutritiva, Actividad Física Regular, Hidratación Adecuada, Descanso y Sueño, Manejo del Estrés, entre otras.

Recuerda que cada persona es única, por lo que es importante encontrar un equilibrio que funcione para ti. Consultar con profesionales de la salud y tomar decisiones informadas te ayudará a mejorar tu calidad de vida a través del enfoque en la salud.

Sigue leyendo los demás buenos hábitos que puedes adoptar. [Aquí](#)



En [#ADARSClick](#) el señor José Manuel Vargas, presidente ejecutivo de ADARS, trata algunos temas de tu interés: el gasto de bolsillo en salud, la sostenibilidad del SFS, los Medicamentos de Alto Costo.

Visita nuestro canal de [YouTube](#)