



Las encuestas Gallup sobre las ARS privadas, afirman que:

- 1) Existe un alto nivel de satisfacción de los afiliados;
- 2) La mayoría de afiliados estarían dispuestos a recomendarlas;
- 3) 8 de cada 10 afiliados, están en desacuerdo en que se eliminen las ARS privadas.



La contaminación acústica no solo afecta la audición

Aunque no se acumula en el medio ambiente como otros tipos, la contaminación acústica causa graves daños en el cuerpo y en la calidad de vida, por lo tanto, se considera un problema de salud pública.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), un sonido de 50 dB ya afecta la comunicación, y a partir de 55 dB puede causar estrés y otros efectos negativos. Al llegar a los 75 dB, el ruido representa un riesgo de hipoacusia (disminución de la agudeza auditiva) si la exposición es durante ocho horas.

[¡Clic para saber más!](#)

Obesidad ¿factor de riesgo o enfermedad primaria?

Pocas enfermedades crónicas han avanzado de manera tan alarmante en la mayoría de los países durante las últimas décadas como la obesidad, motivo de preocupación debido a las nefastas consecuencias físicas, psíquicas y sociales que conlleva.

De acuerdo con reportes de la OMS, en el año 2010, alrededor de 43 millones de niños menores de cinco años tenían exceso de peso. Si bien la obesidad solía ser considerada un problema de países de ingresos altos, actualmente este trastorno está en aumento también en países de ingresos bajos y medianos.

[¡Clic para saber más!](#)



¡9 consejos para mantener tus riñones en salud!

Cada 11 de marzo, Día Mundial del Riñón, resaltamos la importancia de concienciar sobre el cuidado de este órgano a través de un estilo de vida saludable. Los riñones son parte fundamental de tu cuerpo, que a diario hacen mucho por ti, como: filtrar toxinas, mantener el equilibrio químico de la sangre y producir hormonas.

¿Cuáles son los factores de riesgo para la enfermedad renal?

[¡Clic para saber más!](#)



En esta entrevista exclusiva, Laura Peña Izquierdo, Presidenta de la Confederación Patronal de la República Dominicana (COPARDOM), comparte valiosas perspectivas.

La Atención Primaria en Salud (APS) desempeña un papel crucial en la promoción del bienestar de la población al proporcionar acceso equitativo a servicios sanitarios esenciales.

[¡Visita nuestro Canal!](#)



¡El GLAUCOMA puede ocurrir a cualquier edad!

El glaucoma es una enfermedad de los ojos que daña el nervio óptico y puede causar progresivamente la pérdida completa de la visión.

El nervio óptico es como un cable eléctrico que lleva información del ojo al cerebro. Si este nervio se daña, se puede perder la visión.

El glaucoma es una de las causas más frecuentes de pérdida completa de la visión en el mundo.

[¡Clic para saber más!](#)



¿Qué puedo hacer para reducir el riesgo de Cáncer de Cuello Uterino?

La detección consiste en realizarse exámenes para encontrar condiciones que pueden conducir al cáncer o pre-cánceres.

Las pruebas de Papanicolaou, la del virus del papiloma humano (VPH) son exámenes específicos que se emplean durante la detección de la enfermedad.

Si se descubre un pre-cáncer, se puede tratar y evitar.

[¡Clic para saber más!](#)