

Protégete contra la HEPATITIS



El Día Mundial contra la Hepatitis se celebra todos los 28 de julio para concienciar sobre esta enfermedad inflamatoria del hígado que imposibilita su correcto funcionamiento, limitando así muchas funciones vitales.

Las hepatitis virales son un problema de salud pública mundial, comparable a otras afecciones transmisibles importantes, como VIH, Tuberculosis y Malaria, tanto así que la Resolución 3 de ONU sobre Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, hace un llamamiento a adoptar medidas específicas para combatirlas.

[¡Click!](#)

TIPOS DE HEPATITIS VIRALES

A

SE TRANSMITE POR

- Alimentos
- Agua contaminada
- Falta de higiene
- Contacto directo con una persona infectada

SÍNTOMAS

Se presenta entre las 2 y 3 semanas posteriores de contraer la enfermedad.

¿SE PREVIENE?

Sí, con una vacuna.

B

SE TRANSMITE POR

- Sangre
- Vía sexual
- Madre e hijo durante el parto

SÍNTOMAS

Se presentan entre la 1 y las 2 semanas posteriores de contraer la enfermedad. Algunos casos son asintomáticos.

¿SE PREVIENE?

Sí, con una vacuna.

C

SE TRANSMITE POR

- Sangre
- Vía sexual
- Jeringas contaminadas

SÍNTOMAS

Se presentan entre las 2 semanas y los 2 meses posteriores de contraer la enfermedad. El 80% de los casos son asintomáticos.

¿SE PREVIENE?

Aún no existe vacuna.

¿SE CURA?

Sí, en 3 meses con medicamentos.

D

SE TRANSMITE POR

- Sangre
- Vía sexual

SÍNTOMAS

Se contrae sólo si previamente se adquiere hepatitis B.

¿SE PREVIENE?

Se puede evitar con la vacuna de la hepatitis B.

E

SE TRANSMITE POR

- Alimentos
- Agua contaminada
- Falta de higiene

SÍNTOMAS

Se presentan entre las 2 y 10 semanas posteriores de contraer la enfermedad.

LA DIAGNOSIS Y EL TRATAMIENTO PUEDEN EVITAR GRAVES CONSECUENCIAS



ENFERMEDADES POCO COMUNES

Síndrome de Rubinstein-Taybi

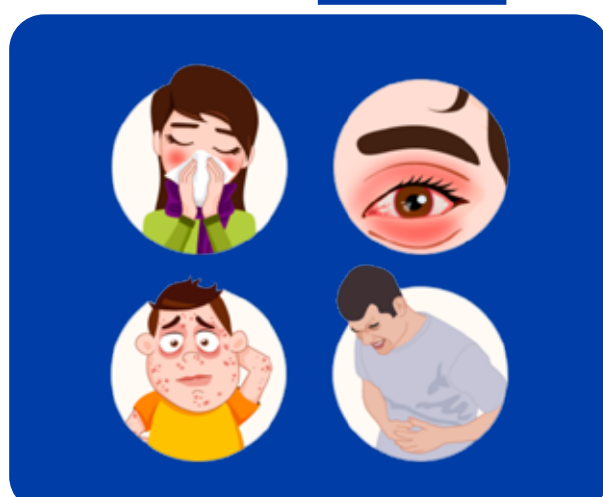


Este trastorno, inicialmente denominado como 'síndrome de los pulgares anchos', afecta a uno de cada 100.000-125.000 nacimientos en el mundo.

Se presenta como resultado de mutaciones, que no tienen que ver con ninguna complicación durante el embarazo. En algunos casos, el síndrome se asocia con problemas gastrointestinales, anomalías cardíacas y renales, y problemas de visión. Sin embargo, no todos los pacientes presentan todos los signos y síntomas.

[¡Click!](#)

¿Qué son las ALERGIAS?



Las alergias aparecen cuando el sistema inmunitario reacciona ante una sustancia extraña o un alimento que no provoca un efecto en la mayoría de las personas.

Un alto por ciento de la población en República Dominicana sufre de alergias, pero no saben a qué, ni reconocen los síntomas, y por ende desconocen el debido tratamiento. La rinitis, conjuntivitis y asma alérgico, son algunas de las afecciones más comunes en esta temporada.

[¡Click!](#)

¿CÓMO CUIDAR LA SALUD DEL CEREBRO?

Llevar una vida saludable, evitar el sedentarismo y los excesos podría reducir el riesgo de padecer enfermedades al cerebro. Te invitamos a seguir algunos tips para su cuidado:

- Ejercítate. El ejercicio aeróbico ayuda al cerebro formar nuevas conexiones, acelera tu corazón al menos 20 minutos varios días a la semana.

- Evita el consumo de sustancias tóxicas como bebidas alcohólicas, tabaco o drogas, ya que afectan la estructura y el funcionamiento cerebral.

- Cuida el sueño. Procura tener un buen descanso, es fundamental para el buen funcionamiento cerebral. El cerebro hace orden y recupera energía durante el sueño, siendo necesario en promedio, 7 a 8 horas. Si hay apneas por ronquidos, hay que tratarlas para oxigenar adecuadamente el cerebro.



[¡Click!](#)



Ante el inicio de la temporada ciclónica, es vital implementar medidas para prevenir enfermedades antes, durante y después.

*Estas sugerencias van en coherencia al Plan de Contingencia ante eventos hidrometeorológicos elaborado por el Centro de Operaciones de Emergencias (COE).

[¡Click!](#)

SABÍAS QUE?



La temporada ciclónica abarca desde 1° de junio hasta el 30 de noviembre, en este período se forman fenómenos atmosféricos tropicales que dependiendo de la intensidad pueden calificarse como: Depresión tropical, tormenta tropical y huracán.

• Depresión tropical: Es un sistema organizado de nubes con una circulación definida y cuyos vientos máximos sostenidos son menores de 62 km/h. Se considera un ciclón tropical en su fase de inicio. Puede formarse lentamente a partir de una perturbación tropical o de una onda de los vientos del Este que no alcanza a organizarse.

• Tormenta tropical: Es un sistema organizado de nubes con una circulación definida y cuyos vientos máximos sostenidos fluctúan entre 62 y 118 km/h.

• Huracán: Es el más severo de los fenómenos meteorológicos conocidos como ciclones tropicales. Se caracteriza por un intenso centro de baja presión, rodeado de bandas nubosas dispuestas en forma de espiral que giran alrededor de su centro (ojo del huracán) en sentido contrario de las agujas del reloj en el Hemisferio Norte y en el mismo sentido de las agujas del reloj en el Hemisferio Sur, produciendo vientos que sobrepasan los 119 km/h (64 Kt) y provocando lluvias torrenciales. Vientos de más de 240 km/h han sido medidos en los huracanes más intensos.

[¡Click!](#)