

EDICIÓN No. 16 | OCTUBRE 2024



En Consulta con el **Dr. Miguel Angel Oller**



¿Cómo se desarrolla el Cáncer de Mama?

Se desarrolla a través de etapas que involucran la transformación anormal de las células en el tejido mamario. Estas mutaciones pueden ser: mutaciones genéticas, crecimiento anormal de células, formación del tumo.

¿El Cáncer de Mama causa síntomas?

Puede causar síntomas o ser asintomáticos dependiendo el momento de la detección del mismo; en estadios tempranos puede ser asintomático identificado en imágenes de rutina como la sonomamografía y la mamografía. En estadios más tardíos pueden existir distintos síntomas como nódulo palpable, cambios en la forma o tamaño del seno, alteraciones en la piel, secreción por el pezón, mastalgia, cambios en el pezón, bulto en la axila.

¿Cómo puedo protegerme del Cáncer de Mama?

Adoptando hábitos saludables mantener un peso adecuado, realizar ejercicios, alimentación saludable, no fumar, además de conocer tu historia familiar, realizar tus exámenes generalmente (sonografía y mamografía después de los 40 años) y lo más importante visitar al especialista adecuado (mastólogo).

¡Click!

La Relevancia de la Nutrición en la Prevención del Cáncer de Mama



más prevalentes entre mujeres a nivel global, y su incidencia ha mostrado un incremento en las últimas décadas. Aunque los factores genéticos y hormonales son determinantes en su desarrollo, la nutrición también desempeña un papel importante en el riesgo de padecer esta enfermedad. Varios elementos contribuyen al riesgo de

genética, edad, hormonas y estilo de vida. La nutrición es un componente crucial en la

desarrollar Cáncer de Mama, incluyendo:

prevención del Cáncer de Mama. Adoptar una dieta rica en frutas, verduras, granos integrales y ácidos grasos saludables, junto con un estilo de vida activo y equilibrado, puede reducir significativamente el riesgo. ¡Click!

ADARS reconoce al Dr. Andrés Mejía, por su gestión como Presidente del

Consejo de Directores



(ADARS) anunció que hizo entrega recientemente de un reconocimiento especial por la trayectoria del Dr. Andrés Mejía, pasado presidente del Consejo de Directores, quien durante 15 años estuvo al frente de la institución. El reconocimiento fue realizado en el marco

de la Asamblea General Ordinaria de ADARS para este año 2024.

Salud Bucal: Ventana al **Bienestar General.**

¿Existe conexión entre la salud oral y la general?

Todos sabemos que el riesgo de no cepillarse los dientes ni usar hilo dental adecuadamente provoca caries dentales. Lo que muchos tal vez no sepan es que la mala salud bucodental y la salud general están estrechamente relacionadas.

¿Cómo afecta la salud dental a la general? Es natural tener bacterias en todo el cuerpo. Sin embargo, no es natural que las bacterias

de la boca entren en el torrente sanguíneo.

¿Cómo sucede esto?

La razón principal es la enfermedad periodontal (de las encías).

La enfermedad de las encías es causada por la acumulación de placa a lo largo de la línea de las encías. Esto crea un espacio entre los dientes y las encías para que las bacterias se acumulen y entren en el torrente sanguíneo.

La boca manifiesta el estado de salud del cuerpo, por lo que tener un control rutinario sirve de prevención a enfermedades que se manifiestan en la cavidad oral.



¡Click!

ADARS anuncia nuevo Consejo Directivo para el período 2024-2026, presidido por el Dr. Jaime Caycedo

La Asociación Dominicana Administradoras de Riesgos de Salud (ADARS) anunció la conformación de su nuevo Consejo Directivo para el período 2024-2026, el cual será presidido por el experto en salud, el Dr. Jaime Caycedo.

El nuevo Consejo Directivo de la ADARS estará compuesto por un equipo de profesionales de alta calificación, quienes trabajarán de manera conjunta para continuar promoviendo una gestión eficiente responsable У Administradoras de Riesgos de Salud en República Dominicana.

se destacan el fortalecimiento de las políticas de prevención y promoción de la salud. Asimismo, el Consejo Directivo 2024-2026 trabajará en colaboración con instituciones públicas y privadas para asegurar la sostenibilidad del sistema a largo plazo.

Entre las prioridades de esta nueva gestión

por el bienestar de los afiliados y continuar impulsando mejoras en el Sistema Dominicano de Seguridad contribuyendo así al desarrollo de una estructura equitativa y accesible para todos.

La ADARS reafirma su compromiso de velar





como resultado de una gestión exitosa en beneficio de los afiliados al SDSS. En presencia de los miembros directivos y colaboradores. "Cuando la gratitud es absoluta, las palabras sobran".

:Click!

del Régimen Contributivo, se lograron más y mejores servicios de salud a los afiliados y luchó de manera permanente en pos de la sostenibilidad de esas atenciones y la exigencia del cumplimiento de la Ley 87-01, que creó el SDSS.

Se recordó la gestión del doctor Mejía, pues las asociadas se posicionaron como un referente en el Sistema Dominicano de Seguridad Social (SDSS), se fortaleció el Seguro Familiar de Salud

ARS Primera



MAPFRE SALUD



ARS WUNIVERSAL

YADARS



MONUMENTAL



äbel

gonzález



