

# Newsletter

EDICIÓN No. 19 | ENERO 2025



## Atención Primaria en Salud. Una "mirada"



La búsqueda de un predominio de la Atención Primaria sobre la especializada radica en llevar adelante un modelo que se base en la prevención y detección precoz de las enfermedades, de forma tal, que origine una asignación eficiente del gasto en salud y mejore la calidad de vida de la población.

¡Click!

## Algunos Beneficios del Seguro Familiar de Salud (SFS)

- Acceso a una variedad de servicios médicos, desde consultas generales hasta tratamientos especializados. Esto garantiza que puedas recibir la atención necesaria para el bienestar y prevención de enfermedades.
- Acceso a medicamentos, lo que facilita a los afiliados al SDSS, obtener los tratamientos recetados sin incurrir en gastos excesivos.
- Las embarazadas cuentan con una cobertura integral que incluye atención prenatal, seguimiento durante el embarazo, parto y postparto, garantizando atención adecuada para las madres y sus bebés.
- El SFS contempla la atención de emergencias médicas, brindando una respuesta rápida y eficiente ante situaciones que requieren atención inmediata. Esto garantiza una cobertura completa en casos de urgencia.
- Tratamientos especializados en diversas áreas de la medicina, como cirugías, terapias y procedimientos médicos complejos. Esto permite abordar enfermedades o condiciones particulares de manera efectiva.

Es importante destacar que la Seguridad Social en República Dominicana busca garantizar el derecho a la salud de todos los ciudadanos, brindando una cobertura integral que abarca diversas áreas médicas y garantizando el acceso oportuno y de calidad a los servicios sanitarios necesarios, beneficios indispensables para la población, promoviendo la calidad de vida de los dominicanos.

**Seguimos avanzando, por un futuro en bienestar y sostenible.**



## Alimentación y Vitalidad luego de las festividades



En las festividades solemos disfrutar de comidas abundantes, dulces, bebidas alcohólicas y horarios desordenados. Aunque esos momentos son ideales para celebrar y compartir, pueden tener consecuencias en nuestro organismo, como sensación de hinchazón, fatiga y malestar general. Por eso, es importante enfocarnos en una alimentación adecuada que permita desintoxicarnos y restaurar el equilibrio de nuestro cuerpo.

¡Click!

## Del Sistema de Salud, conceptos para compartir

Antes, una parte de la población estaba cubierta teóricamente por un esquema público, sin embargo, las deficiencias de ese sistema fomentaron el crecimiento del sector privado, más acorde a las necesidades y términos de eficiencia para el paciente. A partir de 2001, se crea un nuevo marco legal para el sistema de salud, integrado por un conjunto amplio de leyes, reglamentos, normas y disposiciones administrativas provenientes de distintas instancias e instituciones estatales, la que crea el Sistema Dominicano de Seguridad Social (SDSS), Ley 87-01 y la Ley General de Salud (42-01).



¡Click!

## SABÍAS? QUEY!

Durante encuesta realizada por la firma **GALLUP** a personas que acudían en procura de atenciones a distintos centros de salud ubicados en Santo Domingo, Santiago, Duarte, La Romana y La Altagracia, donde vive la mayoría de los beneficiarios a las ARS afiliadas en ADARS (ARS Primera, MAPFRE SALUD ARS, ARS Universal, ARS Monumental y ARS Abel González), los servicios más demandados fueron:

- **Consulta médica (76.5%).**
- **Análisis de laboratorio (25.5%).**
- **Estudios diagnósticos (sonografía, rayos X, mamografía, resonancia, etc.).**
- **(15.8%), emergencia (4.8%), internamiento (1.4%) y maternidad (0.4%).**

"Se resalta que el 96.2% de los encuestados afirman que les aceptaron sus respectivos seguros sin reparos al ir a consulta médica, y que hubo aceptación del 98.3% al acudir a laboratorios, de 98.6% al requerir estudios diagnósticos, y 94.1% cuando se presentaron en búsqueda de internamiento para sus requerimientos de salud. En la demanda de medicamentos ambulatorios se comprobó que el 87.2% utilizó su ARS para adquirirlos".

## Importancia de la Salud Mental en el Trabajo



El estrés laboral es uno de los principales factores que impactan la salud mental, contribuyendo a problemas como la ansiedad, depresión y agotamiento profesional. Tomar pausas activas, organizar tareas y fomentar un entorno de apoyo son claves para un equilibrio laboral saludable.

¡Click!



## Enfermedades Raras en RD

Los padecimientos poco frecuentes en República Dominicana son de depósitos lisosomal, afección de Gaucher, mucopolisacáridos, leuco distrofia, osteogénesis, trastorno de Zalla y Glucogenosis. Estas condiciones afectan al menos cinco personas de cada 10,000 habitantes, en su mayoría tienen origen genético y son complejas clínicamente en cuanto a su diagnóstico, manejo y tratamiento. Estas patologías engloban entre 7,000 y 10,000 trastornos degenerativos, progresivos e incapacitantes.

