

El Cáncer Infantil... Una realidad latente.

El cáncer infantil tiene altas tasas de supervivencia en países desarrollados, sin embargo, en el resto es una materia aún pendiente, donde la demora en el diagnóstico representa una de las principales razones de considerables índices de enfermedad avanzada. Y es que, una evaluación oportuna, promueve un mejor pronóstico y efectos secundarios o tardíos mínimos. Entre los más frecuentes, podemos citar los tumores del sistema nervioso central, el de Wilms en el riñón, linfomas y leucemia.

En República Dominicana cada año, según las estadísticas (Incart), se detectan aproximadamente 460 nuevos casos en menores de edad, por lo cual se debe seguir luchando para lograr la detección oportuna.

Recuerda, ¡La clave para enfrentar la enfermedad, es la detección temprana!

*El "Día Internacional de la Lucha Contra el Cáncer Infantil" se conmemora cada año el 15 de febrero, con el objetivo de proponer acciones pertinentes para disminuir la mortalidad por este padecimiento.

¡Click!



SIGNOS DE ALERTA PARA EL CÁNCER INFANTIL

1. Dolor persistente en huesos y abdomen
2. Fiebre sin causas, o por más de una semana
3. Moretones o sangrado de nariz o encías
4. Crecimiento tumoral o de ganglios
5. Picazón en el cuerpo sin lesiones en la piel
6. Cansancio fácil, palidez y anemia súbita
7. Pérdida de peso
8. Dolor de cabeza y vómitos por la mañana, por varios días
9. Abdomen que crece rápidamente
10. Infección que no mejora



ADARS

Del Trasplante de Órganos y Tejidos. Curiosidades.

Un donante puede salvar la vida de 8 personas

Entre los órganos que puede donar una persona están los riñones, el hígado, el corazón, los pulmones, el páncreas y el intestino; en caso de ser aptos, se permite realizar 8 trasplantes a 8 personas.

¿Qué ocurre con el cuerpo después de una donación?

El cuerpo no sufre daños, las extracciones de órganos se llevan a cabo en salas de operaciones bajo condiciones completamente estériles y por un equipo de profesionales altamente calificados.

La donación puede realizarse en vida

Aunque la mayoría provienen de personas fallecidas, también es posible donar en vida. Esto ocurre en casos específicos, como la donación de un riñón o una parte del hígado, donde suelen ser familiares o personas cercanas.

La donación es uno de los actos más altruistas entre los seres humanos, mejorando la calidad de vida de muchas personas, pero no hay trasplantes si no hay donantes.



¡Click!

EPILEPSIA. Mitos VS Realidad

La epilepsia es un trastorno neurológico que puede manifestarse de diversas formas, lo que ha dado lugar a creencias erróneas.

La epilepsia es una enfermedad mental. NO, pese a que hasta hace relativamente pocos años y de manera errónea se veía como tal.

Las mujeres con epilepsia no pueden tener hijos. Es importante hablar con el neurólogo si se desea concebir, puesto que la epilepsia puede afectar al ciclo menstrual.

La epilepsia es de por vida. Aunque algunas personas pueden vivir con epilepsia por siempre, otras pueden prolongar sin crisis.



¡Click!

CÓMO ACTUAR ANTE UNA CRISIS EPILÉPTICA

La epilepsia es un trastorno neurológico que provoca convulsiones o movimientos corporales incontrolados.

NO HACER

- No abrirle la boca
- No gritarle ni sacudirle.
- No moverle.
- No darle alimentos, agua o medicamentos.
- No hacerle la RCP o el boca a boca.
- No tratar de inmovilizarla.

SÍ HACER

- Conservar la calma.
- Colocar algo blando debajo de su cabeza.
- Ponerle de lado.
- Aflojar su ropa y complementos.
- Quitar objetos cercanos para que no se lesione.
- Si dura más de 3 min. llama a emergencias.



ADARS

SABÍAS QUE?

El Autismo o Trastorno del Espectro Autista (TEA), es una condición neurológica que afecta a cada persona de manera única, NO es una enfermedad, además:

- No todas son hablantes, algunas suelen comunicarse de otras maneras como la música, la escritura, la pintura, lenguaje de señas y dispositivos, entre otros.
- No es algo exclusivo de la infancia, es una condición que acompaña toda la vida.
- No es una debilidad.
- Los síntomas pueden cambiar con el tiempo.
- No es exclusiva de una raza o grupo étnico.
- Las mujeres dentro del espectro autista están subdiagnosticadas o mal diagnosticadas. Algunas suelen enmascarar las dificultades de la comunicación y la interacción social.
- Algun@s pueden tener un coeficiente intelectual alto y otr@s no. Como en todas las personas, hay fortalezas y debilidades. Y si sienten: rien, se enfadan, aman, se entristecen. No confundamos los retos de interacción social con la falta de sentimientos.
- Y no viven en su mundo, tod@s formamos parte del mismo.

*Te invitamos a compartir este artículo y ayudarnos a romper las barreras invisibles con las que viven personas con autismo y sus familias. ¡Creemos juntos una cultura inclusiva! Y no olvidemos que **'En ADARS, nos preocupamos por tu salud y bienestar'**.



¿Afecta la BASURA a la SALUD y al MEDIO AMBIENTE?



La contaminación causada por la acumulación de basura puede tener graves consecuencias para la salud, aumentando el riesgo de enfermedades como asma, defectos de nacimiento, cáncer, afecciones cardiovasculares, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), infecciones, bajo peso al nacer y parto prematuro.

El impacto en la vida silvestre es preocupante, muchos animales no pueden distinguir entre alimentos y desechos, lo que los lleva a ingerir basura, con consecuencias fatales.

¡Click!

La "Bandera Dominicana". Una Combinación Superpoderosa y ¿Nutritiva?

La alimentación dominicana es una expresión de riqueza cultural, resultado de la combinación de las culturas española, africana y taína. Este legado se refleja en platos que integran tradición, sabor y salud en cada bocado.

La "Bandera Dominicana" es un plato completo y delicioso que puede ser una excelente opción nutricional si se equilibra adecuadamente. Con pequeños ajustes, es posible disfrutar de su sabor tradicional mientras se cuida la salud y se adapta a diferentes necesidades dietéticas.



¡Click!

SABÍAS QUE?

Como beneficiario del Seguro Familiar de Salud, Régimen Contributivo, los pacientes oncológicos tienen acceso a Medicamentos de Alto Costo relacionados al tratamiento de cáncer, neoadyuvantes, adyuvantes: RD\$2.090,000 por persona, por año. 'Clickea' debajo sobre el nombre de tu ARS para + información: **ARS Primera, MAPFRE SALUD ARS, ARS Universal, ARS Monumental y/o ARS Abel González.**

